

# 你要更 fit 的成長

經文：路加福音 2:52

鍾健楷牧師上週講道詞

2015 年 12 月 27 日

原稿未經講者過目，如有錯漏由記錄者負責

還記得中學讀書時十分喜愛球類運動，如打籃球、踢足球、羽毛球、乒乓球等等。日日不停的運動，年紀稍長，一次到服裝店訂做西裝，那位裁縫師傅對我說：「先生你的右手，較左手長一點，右手衣袖是否要長一點呢？」當時我心中十分納悶，何故會如此呢？經深思後，才發覺打籃球時，常常用右手起籃，拋擲籃球入籃，每次入籃時都如此，右手比左手多一點時間鍛煉，右手比左手長多了一點。事情十分奇怪，我也愛用右腳抽踢足球，有時幾乎將足球踢上半場位置，右腳該比左腳長一點，可是在訂做褲子時，卻不見右腳比左腳長。我們的身體每天不停運動，身體各部也不斷成長，不過也會按一些成長原則來進行。若我們不運動，身體也會成長，不過成長時會較為細小。今天我們或許有一個錯覺，以為信仰生活，只是追求靈命成長，其他的事不必去管他吧！可是從今天的經文，我們卻看到一個生命成長原則：耶穌在四方面均衡地成長起來。今天的經文：路 2:52。

路加福音作者路加醫生，他記述耶穌生平時，可說是與別的福音書作者有點不同。他是醫生，他會多點注意生理上的成長，描述耶穌童年事蹟，可以說是路加醫生的特點。在年終時我們也該為明年定出一個目標。今從耶穌成長的生命中，為自己尋找一個成長方向。

## 一、在於智慧(52a)

「耶穌的智慧和身量(或譯：年紀)，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。」(5a)

當我們讀到這節經文，便會有一個思想，我們如何能與耶穌相比呢？於是他們說：「耶穌是上帝的兒子，他定有『智慧』」。不過我們也該問一問，甚麼是「智慧」呢？所謂的「智慧」乃是在「對」與「錯」之間，能作出正確的判斷和行動。耶穌如何在智慧上增長呢？我們可從猶太人的小孩成長階段來思想。猶太人的家庭，自小便帶孩子上學，初班多學習基本概念與技巧：「聽」、「寫」、「讀」，以及數學的基本學科。一升上第二階段，乃是日常生活應對禮儀之類學問，並要學習摩西五經，更重要強調道德倫理的訓練，又要學習如何實行出來。耶穌

的父母一定將耶穌送上這些學校學習。還有耶穌自己的智慧在每天中，也停不了學習的機會，他一定熟習木匠手藝，也熟習木匠這行業的知識，其實耶穌對於各行各業也不停止去認識，他能與不同行業的人交談，可見耶穌能在日常生活中去學習。「猶太人驚訝地說：「這個人沒有學過，怎麼那樣熟悉經典呢？」(約 7:15)[例孔子的兒子孔鯉學禮學詩]

當然耶穌的靈性智慧乃從他傳道生涯而來，他十二歲時上聖殿裡聽道，他一面聽一面問，當然他的智慧也可以來自他的神性。因此我們不能羨慕如耶穌般有智慧，那麼我們如何長進呢？

### 1. 想去學習。

學習是一件辛苦的事，且是一件令人疲倦之事，因此我們的學習態度，便停留在學校時代，有說：「學如逆水行舟，不進則退。」還記得多年前，一次在地鐵站附近收到一份小小廣告，這份廣告十分吸引我，它寫上「只要十分鐘時間，便能記憶三十個空間填滿的數字。」它幾乎是要告訴我，一種神奇的記憶術。於是在好奇心的驅使下，便出席公司講解，並接受十五分鐘的參與經歷。真的在十五分鐘左右時間，那位講解員便能將剛剛寫上的三十個數字，在我隨意抽問下，一字不錯地說出來，神奇真的很神奇，當我想進一步來查詢這個課程時，他告訴我往外繳交學費，但這學費不是我能負擔得起，於是去學習這個課程的念頭，便一下子打消了。不過這個想去學習的心，仍留在內心，若有類似的課程或機會，我一定不會錯過。

### 2. 實行所學。

本人對於這種增強記憶的方法，多年來也沒有被遺忘，在這兩三年來已有這類書籍出版。並將這些增強記憶的秘訣也披露出來，只要你能熟記一千個英文字—因這是外國的方法，故以英文字為主；次序也不能掉亂，如此你便擁有一個記憶的完善系統，當你要記憶一些事物時，你便可以將這些事情與你的系統掛勾。你只要想及這些文字，你的事情便可以如數家珍的數出來。本人也看過一位心理學家名叫馬家輝的理論，他有一個方法說：「若你要到超級市場購買東西，又沒有名單，於是你可以假想你的家居環境，將你要買的東西，與家居環境結合起來，如：家裡的大門是用麵包做的，茶几是用菓醬的瓶子做的，如此類推下去，你一定不會忘記要購買的東西。當我不常乘搭西鐵時，我試用記憶方法去記住那十二個車站。記憶有方法，但要實際應用，你才能掌握沒有忘記。不過我的目的乃是幫助弟兄姊妹如何去記憶聖經。於是想「實行」好的記憶方法，這個意念常常存在，只要學好了

便可以實行出來。

### 3. 禱告上帝。

我們當知道智慧乃上帝所賜，我們要向上帝祈求。

## 二、在於身量 (5b)

「耶穌的智慧和身量(或譯：年紀)，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。」(5b)

若一個人擁有聰明智慧，卻終日病痛多多，則也是一個不健康的成長，耶穌童年有一個均衡的成長生活。「身量」有作年紀，這正說明耶穌童年是按照正常地生長，身量與年紀配合。今天的題目是「你要更 fit 的成長」，這個' fit' 字，若將中間的' i' 換成' a' 字，則會有好大分別。因為若說' fit' ，正說明這個人的身體十分健康，不肥不瘦，精神奕奕。若說是一個少年人，他必定是繼續不停地向上長高。如果是' fat' 的話，這人不是長高，乃是向橫增肥。今年你若乘坐地鐵，當你選擇鄰座是空位位置坐下，不久有人再坐下來，位置有點壓迫感，何故呢？因為香港人，人人都橫向發福地增肥，這不是一個均衡的成長生活。

耶穌少年沒有健康的成長，則成年出來傳道時，一定受到影響。當他走上十字架的道路，被人鞭打後，更要背負著一個沉重的十字架，這個十字架若要將一個人釘上並掛起來，一定是非常沉重。若耶穌沒有強健的體魄，又怎能去完成上帝給予他的使命呢？耶穌在傳道工作之時，常常登山禱告，又退到曠野退修，從這裡到那裡，跑盡許多山路，他何止日行八千步，可以說日日都在運動，所以他有強健的體魄。

保羅說：「你們豈不知道你們的身體是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡面的。而且你們不是屬自己的人。」(林前 6:19) 上帝給予我們這個身體，我們該保養顧惜。故此我們除了要運動之外，也要注意飲食。有一年一位痴肥兒童的母親控告麥當勞，告上法庭指出麥當勞的食品使人的身體痴肥，可是法庭判這個家長敗訴，因為他們可以選擇不食用這些食物。由此可見，我們要有健康身體，也要注意日常飲食，有健康身體，才能有美好的事奉。

## 三、在於天父喜愛的心 (52c)

「耶穌的智慧和身量(或譯：年紀)，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。」(52c)

當耶穌受洗之時「這時，天上有聲音說：『這是我的愛子，我所喜

愛的。」(太 3:17)，又在登山變像時，上帝在雲彩中也如此說：「說話之間，忽然有一朵明亮的雲彩遮蓋他們，又有聲音從雲彩裏出來，說：『這是我的愛子，我所喜愛的。你們要聽從他！』(太 17:5)耶穌如何能得天父的喜愛呢？無他，因他做上帝喜悅的事。今天我們如何同樣得到天父的喜愛呢？那就是勤讀聖經，明白上帝的旨意，也努力在教會中事奉。

明年 2016 年 1 月 3 日(主日)，即下個主日，一月第一個主日下午二時三十分培育部舉行新一年聖經講座，乃由本人來教導，我也用過去的標題，就是破解系列，明年講座的主題是：「破解申命記經卷之謎」我用的金句十分容易記憶，乃是「以色列啊，你要聽！耶和華—我們的上帝是獨一的主。」這句話幾時講，在六四時候講，即 6 章 4 節：又為了記憶，全卷書有幾章，詠芬部長已經為我們列出在海報那裡。有幾章，共有 34 章，如何去記。申命記的主題講的是「生生死死」簡化說即「生」同「死」合起來說就是「生死」諧音為 34。即 34 章。容易不容易記，全卷書章數便說明全卷書的主題，精彩嗎？要聽便要在下主日下午二時三十分到會議室。教會明年聖經講座安排在教會的會議室，座位有限，請依時出席，我們便可以知道如何安排，讓參加兄弟姊妹坐得舒服一點。

#### 四、在於人人喜愛的心(52d)

「耶穌的智慧和身量(或譯：年紀)，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。」(52d)

耶穌的社交圈子十分廣闊，在約翰福音第二章記述他曾參加迦拿的婚宴，在約翰福音六章記述他向五千人講道，與他一起的人群不斷地增加；但耶穌同時也有核心的群體，他常與十二門徒一起生活。耶穌不是一個怪異的人，不與人們來往。因此信耶穌的人，也要如耶穌一樣，不要信耶穌信得怪怪地，讓人有點覺得信耶穌的人有不好受的感覺。

今天你的信仰生活是如何地成長起來呢？是一個均衡的信仰生活，或是偏於某一方面的發展呢？在未來一年 2016，你要追求健康的信仰生活，以致我們能達成「信徒合一、靈程齊進步；教會增長、使命同遵行。」的目標啊！