

可以選擇留下或離去。耶穌問他們說：「你們也要離去嗎？」(67)跟從主，必有許多患難，並不是一條容易走的路。保羅也說：「我們進入上帝的國，必須經歷許多艱難。」(徒 14:22)縱然是這樣，最重要的乃是知道你所信靠的是誰。西門·彼得在這裡見證說：「主啊，你有永生之道，我們還跟從誰呢？我們已經信了，又知道你是上帝的聖者。」(67)

我們更可以從彼得回答中，得知耶穌就是天糧，可以供應我們生命的需要，我們何故不去跟從他呢？彼得稱在耶穌那裡有「永生之道」，接著的「知道」，這知道就是「委身」，委身的經歷便認識耶穌就是上帝。

今天我們有沒有「委身」追尋這永生之道呢？難怪乎我們的信仰和信心生活，好像多年來都沒有起色。上帝是真的，當你願意尋求必尋見。

我每天都用《靈命日糧》靈修，一節經文牢牢記在心裡，心靈裡便滿有信心；又在日常生活中，有時也會擁有《靈命日糧》的經歷，使你知道跟從耶穌的腳踪，有時也有意外的驚喜。

七月三十一日(五)《靈命日糧》中看到一節十分淺易的金句，但這節使人感覺到漫不經心的經節，在那一天卻有奇妙的經歷。

《靈命日糧》提到「人子來是要尋找和拯救失喪的人。」(路 19:10)早上靈修後，便趕往學校處理接見新聘校牧事。接見完畢，學校秘書到會客室找我，請求我騰出時間與一位老師傾談並鼓勵他，因他十分能幹又處事認真，是學校難得的一位好老師。那秘書想藉我董董身份鼓勵他。不久，那位老師來到房間一同傾談，我突然有一個感動跟他談到福音。我隨即引用約 1:12「凡接待他的就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。」在分享後再解釋，邀請他作上帝的兒女。我再說明人有罪，耶穌能赦免我們的罪，你要接受耶穌做你的救主，他表示願意接受。這時我竟不信他，於是我請他一句一句跟我禱告，禱告時我說「我是一個罪人時，他也跟著說下去……」禱告完畢，我肯定他便信了耶穌。我便請他找校牧跟進他信耶穌之事，結果他找不到校牧，因學校不用上課校牧早點離開。我再回想經文，才知道這是上帝的工作，上帝在尋找他。——這是我的 WhatsApp31/07/2015 所記下的事。翌日校牧跟進此事也回覆我說：「她同樣以《靈命日糧》靈修，後來明白耶穌仍不斷尋找失落的人，她繼續說會為這果子禱告，願他在主內堅定地成長。」我又回覆她說：「上帝藉一段經文感動靈修的人，上帝正在天上行動，太奇妙，太感人。」上帝如此精彩，我們怎能不跟從呢？況且他的話語就是我們的生命糧。

這是天糧

經文：約 6:56-69

鍾健楷牧師上週講道詞

2015年08月23日

講道詞由講員提供

今天經文是延續於上月第四主日的經文，即約翰福音第六章五餅二魚的神蹟。第六章整章共有 71 節，可說是篇幅較長的經文，當我們分開四個主日來思想，該對第六章經文有一概略的認識。不過約翰第六章並不是容易明白的一章聖經，正如經文開始耶穌便說：「吃我肉，喝我血」(56)的時候，跟從耶穌的門徒聽了就说：「這話很難，誰聽得進呢？」(60)經文裡的門徒用了「很難」；我也確實領悟這段經文也十分難分享。故此我在分題上用了三個「難」字作開始，即：這是天糧，難進食？(56-59)；這是天糧，難接受？(60-66)；這是天糧，難跟從？(67-69)。

一、這是天糧，難進食？不難。(56-59)

這段經文的困難，在於耶穌將他自己身體比作食物，而他自己又是從天上降下來，故耶穌本身是天糧。讀者在第六章整章裡，可以看見耶穌經常說自己就是天糧，可以吃。

本段經文一開始便說：「吃我肉，喝我血」(56)這真是難聽的話，是否一種野人的生活呢？但我們可否用比喻方法來了解呢？

話說，網上流傳一個故事：「紅豆飽同菠蘿飽結婚，生咗紅豆菠蘿飽。有一天一家三口一同行街；突然有個飽衝出嚟，紅豆飽同菠蘿飽立即好緊張抱住紅豆菠蘿飽返屋企，到底佢哋見到咗野飽會咁驚呢？好簡單就是『搶仔飽。』」當我們的腦筋急轉彎去想一下，你就會明白。由此可見耶穌用比喻的講法來引導我們思考，耶穌在本章引用五餅二魚和嗎哪來比喻天糧。

在 56-59 節這一段裡，若只想如何去吃耶穌，真是十分難入口。耶穌的肉和血，你如何去食和飲呢？若你只管想去食耶穌的肉和飲耶穌的血，你真的是幾難食、幾難飲。那麼這裡帶出了甚麼信息呢？四節經文裡有幾件重要的事。就是「吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。」(56)、「我又怎樣因父活著，照樣，吃我肉的人也要因我活著。」(57)；接著說：「這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活著。」(58)

讓我多講一點，「在我裡面」意即吃了天糧，便將天糧的食物與我們的身體混成一體，不能分割；接著「因父(我)活著」我想強調是「活著」這兩個字，吃了天糧的人，便在體內有一種生命活力，過每天生活；換言之沒有天糧，便不能活著。最後說到「永遠活著」，那裡有這種食物呢？以色列人吃嗎哪會死，但我們吃天糧卻永遠活著，是甚麼意思呢？

我們要注意一句話，耶穌說：「我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活著。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」(51)另一處在約翰福音「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝……道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。」(約 1:1、14)。這裡的道，英文是'word'譯過來就是「說話」，亦即上帝的話，而這話後來成了肉身，更指出是耶穌：反推過來，說話便代表著耶穌。

今天要「吃耶穌的肉和喝耶穌的血」乃是要消化耶穌的話在心靈中。我們有一個消化系統，就是早上你吃過早餐到現在，你已經不知道你的腸仔飽，或是菠蘿飽在那裡，因經過口腔和牙齒的磨碎，又經腸胃吸收轉化成身體的動力。正如在座中的兄姊，早上吃過早餐個個必精神奕奕，因我們有飲食的消化系統。

究竟靈命裡有沒有消化系統呢？世界著名心理學家威廉·詹姆士(William James 1842—1910)這麼說：「播下一個思想，收獲一個行動，播下一個行動，收獲一種習慣；播下一種習慣，收獲一種性格；播下一種性格，收獲一種命運！」這裡說到的「命運」便是你所成就的人生。我試用一個例子去說明：我喜愛吃干炒牛河，這個思想常貫穿心靈，每到餐廳吃飯盤算時，雖然樣樣都好吃，但始終都點了干炒牛河；這個行動久而久之深入了伙計的心，每到餐廳吃飯時，伙記也不必送餐牌來，大叫干炒牛河來了。我也是每到這個餐廳都自動點了干炒牛河，這個可以說是我的習慣。有時約朋友到餐廳吃飯，我都不會改變這個習慣，朋友便說我沒有得改，因這是我個人的性格。從這個性格出發，我想研發更可口的干炒牛河，我便花掉一生時光，終於出品了我的名牌干炒牛河，這便是我的命運，我的人生。一個思想，真的可以改變人生；若存入思想裡的是上帝的話，你的人生便散發出上帝的兒女光彩。這便是靈命的消化系統人人可用，在乎你播下甚麼種子，你便收取甚麼。

二、這是天糧，難接受？不難。(60-66)

在這一段裡，有七節經文，作者開宗明義的說：「他的門徒中有好

些人聽見了，就說：『這話很難，誰聽得進呢？』」(60)何解會難呢？耶穌指出他們的問題，「如果你們看見人子升到他原來所在之處，會怎麼樣呢？」(62)「升到他原來所在之處」有兩個解釋：一是升到他在高天之處；另一是他被高掛在木頭上。耶穌所講的不論那種解釋，門徒怎樣想也想不起來，因為他們注重的是肉體之事，「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的」(63)「靈」乃指上帝之事；而「肉體」乃世界之事。若人只注重肉體之事、世界之事；他一定不明白上帝之事。我們怎能用世界之事，解釋上帝的事呢？反之，我們可以用上帝之事，去解世界將要發生之事。

從前美國有位年輕畫家，來到堪薩斯州謀生，他無力租用畫室，只好租用廢棄車庫，每次睇覺總聽到老鼠「吱吱」的叫聲。有一天疲倦的畫家從畫板上抬頭時，看見燈光下有一對亮晶晶的小眼睛，那是一隻老鼠，年輕畫家從來沒有傷害過牠，那隻小老鼠果然一次又一次出現在畫家面前，並在地板上做出各種各樣的動作，畫家是唯一的觀眾。最後老鼠跑上他的畫板，有節奏地跳起舞來。過了多年，畫家被介紹到荷李活去製作一輯以動物為主題的卡通片；他突然想起那隻小老鼠，一兩筆便勾劃出小老鼠的輪廓。這位年輕的畫家就是後來的和路·迪士尼，他創造了風靡全球的米奇老鼠。年輕的畫家後來更說：「那隻小老鼠是上帝給他的禮物，上帝給誰的都不會太多，就看你懂不懂得去珍惜和發掘，懂得珍惜便會化腐朽為神奇，最令一般人厭惡的老鼠，在畫家心中都會變出一隻米奇老鼠。

耶穌說：「若不是蒙我父的恩賜，沒有人能到我這裡來。」(65)這個恩賜，原文就有「禮物」的意思，所以你可以看到五餅二魚是一份禮物，昔日的以色列祖先吃過的嗎哪，也是一份禮物；甚至是一隻小老鼠也是一份禮物。問題是你會接受上帝給予你的機會，你的才幹，你的工作看為一份禮物嗎？又或你遇上的意外，你患過的疾病，都是上帝給予你經歷恩典的好機會，你會珍惜成為上帝給予你的一份禮物嗎？

耶穌說：「可是你們中間有些人不信。耶穌起初就知道哪些人不信他，哪一個要出賣他。」(64)在這一節經文裡，關鍵在於信與不信。當你願意相信耶穌便會接受天糧，當你不信時，便不會接受天糧。

三、這是天糧，難跟從？不難。(67-69)

最後的三節經文描述一些群眾離去，耶穌問他的十二個門徒，你們