

黃金歲月

經文：詩篇 92:12-15

胡明添牧師上週講道詞

2015年7月5日

原稿未經講者過目，如有錯漏由記錄者負責

今日是敬老主日，哪一個年齡才是長者，有人說60歲，有人說是65歲，很難定的，在香港政府所定65歲就是長者，因為65歲才有長者咭，這咭是證明你的身份。根據香港政府統計處65歲長者的人口在2011年已達到一百萬，佔香港人口百分之十四之間，這個比例令到香港高齡化社會變成高齡社會。

高齡人口對消費市場也有很大影響，在日本超級市場已採用輕巧的購物車，購物有百分之五的優惠，香港也有每週一天的長者優惠。類似情況也常出現在2011年度長者首次消費是多過其他人，如在日本長者紙尿布使用已超過嬰兒紙尿布，在台灣的電動代步車現在長者使用率比傷殘人士更多，我們稱他們為「銀髮族」，現在有長者專門店，賣手是電話及平安鐘等，正不斷地擴大市場，可以幫助長者的生活，但最重要的是長者也需要福音，聖經詩篇 92:12-15

「12 義人要興旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。13 他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們上帝的院裏。14 他們髮白的時候仍結果子，而且鮮美多汁，15 好顯明耶和華是正直的；他是我的磐石，在他毫無不義。」

這是一首讚美詩，讚美上帝的作為，他的工作何奇深，他的仇敵要消散，義人興旺，興旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹，香柏樹可建造聖殿，發旺在上帝的院裏，而且鮮美多汁，年老時仍能結果子。今天我們說長者都很負面，聖經卻不是這樣，經文指出義人的晚景是精神旺盛，老而彌堅，今日是因耶穌基督而稱義，年長的人要如棕樹發旺，要常親近主，在年老時仍結果子，為上帝工作。

多年前曾有一本醫學期刊登了一個醫學教授的文章，描述「老化階段」，說一群醫學生其中一個案例：「我要照顧一位長者，他說話很難理解，表達沒有條理，對人對時間沒有判斷力，不認得人，但對自己的名字仍反應，健康很好，沒有自理能力，情緒不穩定，有時半夜起來大叫大嚷，有時表現開心，有時是表現激動，大聲嚎哭，直到有人關心他。」教授問他的學生願意接手嗎？沒有人願意，教授很奇怪他們的反應，回應道：「我在他身上學了感恩，意志堅定，有無限的喜樂，不求回報，有無私的愛的的能力，從前不明白的，照顧他真好。」之後他從自己的口袋中取出一張照片，你們看這就是他，一個六個月大，他女兒的照片，

他們想照顧嬰兒和照顧長者差不多，人總是想長者是負面的，而小朋友是可愛的。

利未記記載：「在白髮人前你要站起來，尊敬老人，又要敬畏上帝。」聖經在這裏放在一起，即是說敬畏上帝的人，自然是尊敬長者，這是義人的表現。以賽亞先知說少年人之侮慢老年人，社會就不是一個公義、公平和諧的社會。禮記說：「大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦。故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」這也是中國人所說，是大同社會之道，今日我們只是用詞有些改變，就是「老有所養」，「老有所醫」，「老有所為」，「老有所學」。

今日是敬老主日，我們如何敬老呢？

首先是要了解及明白長者，長者身體是隨著年長而退化，髮白，皮膚粗糙，血管硬化，老人斑的出現，肌肉消瘦，眼花等，因新陳代謝減慢。長者時常會感到時不與我，「床上不能眠，椅上睡得甜」，「哭時無眼淚，笑時眼淚流」，「近況無記憶，舊事很清晰」，性情開始固執。廣東人有句話：「老人成嫩仔」，他們會爭，又會嫉妒人，最痛苦的長者是「孤單」。故此孝順長者最好是陪伴，不單是物質上的供應。「所謂吾老矣，不能用也。」這是長者一般的心態。

生理的問題令他們恐懼疾病，又有焦慮，沒有收入，同歲的朋友愈來愈少等。當初我在教會事奉時，講道一提到死亡，有幾位老長的弟兄姊妹在門外握手道別時，都對我說：「牧師唔講死可以不可以？」他們在心靈裏對死亡有點恐懼，我們信主的人是不怕死的，死亡只不過好像移民。記得以前移民是好大事的，好像「生離死別」咁，現在交通方便，好像旅行一樣，心境也不同了。現在主裏死就好像移民，只不過是去到天父那裏，不須再擔憂懼怕。我們要關心老年人，不論是認識與否，我們要先讓長者，不要取笑他們，因為他們一個失去自信及安全感，反要幫助及欣賞他們自己。

我們常說：「家有一老，如有一寶。」因為他們比你們有更多人生經驗，我們對長者要存敬重的心和態度，上帝是恩待那些尊敬長者的人，所以說要尊敬老人，也要敬畏上帝，「尊」是一個動詞，代表敬重；「敬」是一個形容詞，代表順從，能夠愛上帝。遵守上帝的教導的信徒，才會尊敬老人。約翰說：「不愛那看得見的弟兄，怎能去愛那看不見的上帝呢？」約珥先知說：「老年人要作異夢」，即是老年仍可以有所作為，上帝仍然使用他們，把上帝的能力指示下一代，將他的大能指示後世的人，把真理傳下去，年青人要尊敬他們。

作為長者的又要怎樣呢？我們要有相應的行動，這是聖經的教導，聖經教導丈夫要愛妻子，妻子要順服丈夫。不會是單方面的；教導作父

母的要好好養育兒女，不要惹他們的氣，子女也要孝敬父母；教導奴僕的，作工人的要順服主人，作主人要善待工人。聖經的教導往往是雙方面的，尊敬長者是年青人的責任，長者也要作一個值得被尊敬的人。

有時有些長者確是幾令人感到麻煩的，年青人不想就近他們，長者有時也要想想：「自己是不是令人感到麻煩。」我在教會曾碰見過一些長者，子女不喜歡與他們一起生活，他們孤孤單單，聖經說長者是被尊敬，作為長者的也要作一個值得被尊敬的人。

我們要「老有所樂」，最大的悲哀是不知道屬靈生命更勝身體的衰老，不去發展內心潛在的力量，雖然人肉體是會衰老的，但我們要不斷活動，在心境上保持年輕，好似少年人一樣。80歲的長者在心理上要如40歲一樣。就如迦勒，他已經80歲，但在生理上如40歲。

在1996年美國老年研究所對北卡萊羅立州，對當時四千名住在家中的長者進行調查，現在參加教會崇拜的人，比那些沒有參加教會的人，在情緒上是比較健康，在報告中還看見他們患心臟及血管疾病而死亡的比率少一半，在血壓上相差低五度。1995年美國達特茅斯學院的研究，他們向二百個曾作心臟開刀的病人作出調查，有信仰的人比沒有信仰的人，手術安全率高出他們三倍多。

信主的長者藉著聖經的教導，對人生有更積極的一面，他們甚少倚靠氧氣機或其他維生的器材，故此他們今日是很積極、開心和快樂，因為我們信了耶穌。當我們的歲月到了最後時，我們仍要歡欣去面對人生，因為喜樂的心，乃是良藥，我們是「老有所樂」的。聖經說「憂傷的靈使骨頭枯乾」，單坐立不安，不能解決問題，故要心中喜樂，面帶笑容，人要有喜樂的心，身體才有健康。得享長壽這是上帝給我們的福氣，年長我們要感恩，不是人人都長壽的。

在上世紀初，人平均壽命是47歲，現在香港人平均年齡，在2012年男性是81歲，女性是86歲，比30年前是長了8歲，藉著醫學的發達，醫療服務的方便，人愈來愈長壽。到了2030年，全港65歲以上人口會到達百分之二十二。出埃及記及箴言中也有記載：「日子長久是上帝賜福。」感謝上帝，我有長壽，年老是值得感恩，大家要愛惜，不要埋怨，感謝上帝我們「老有所樂」。

其次長者要值得別人尊敬是「老有所學」，現在香港是學歷型的社會，從前你是大學生就已經很犀利，現在不是了，讀完學士要碩士，讀完碩士要博士，之後也要不斷進修，故此長者也要不斷學習。現在有很多長者大學，宋代六朝時有句話：「三日不讀書，言語無味。」要讀書，不斷學習，學習是成長，停止學習人就會「老」。「老」不是在乎年齡，而是在乎你的生活態度，人停止學習就真是「老」了。要學習，要專注。

我的兒孫在外國居住，以前是靠電話聯絡，現在是用互聯網的。起初是唔識用的，就是要學，學識點樣用，因為現在科技進步神速，不知

是甚麼世代了。信徒要不斷學習，教會有培靈會、佈道會等，我們個個都要參加，或者是外邊有甚麼聚會，講座、演說會，我們都要參加，我要知道一些新的東西，無論是屬靈或是屬世的，我們盡量坐前排，學習相關知識，不要抗拒，不要因為停止學習而變「老」，鼓勵大家要「活到老，學到老。」

我們要值我人尊敬不獨是要活得開開心心，要不斷學習，也要「老所為」。人口老化是全球化的問題，新華社報告在 2050 年 65 歲以上人口有百分之二十五，到了 2016 年五個人就有一個是長者，我們是不斷成長，但不是成為老，人肉體會朽壞，內心一天新似一天，縱使是一息尚存，仍為教會、社會作出貢獻，不枉此生。

香港教會每年都有「敬老主日」，表示對長者的關懷，長者是仍然是有所作為，他們有成熟的思維，可以為教會提供更多的服事。讓長者善用他們的恩賜，慇懃地服事上帝。假如大家是 60 歲退休，我們仍有 20 多年的時間服務教會，事奉上帝，不要以為自己大了，不要忘記摩西 80 歲才領以色列人出埃及，離世時有 120 歲，有學者說，將來人的壽歲可到 120 歲，不要自覺無用，亞伯拉罕 100 歲才生以撒，使徒約翰 90 歲時得聖靈啟示，寫下啟示錄。

早期的人都是年長時才為主所用，我們活著是為主而活，死了是為主而死。長者參加教會事奉多是代禱勇士、司事、關懷探訪，還有很多，婦女們可以教廚藝，弟兄們可以教書法、打拳，分擔教會牧養，執拾打掃，幫手教主日學，保羅在晚年時也是不斷學習。長者可以在社會透過鄰舍的互相幫忙見證福音。樹愈長所結的果子又大又甜，一生從小到老，都有上帝話語的供應，求主幫助我們。

我們有句話：「夕陽無限好，只是近黃昏。」這是李商隱的詞「登樂遊原」其中兩句，原文描寫是這樣：「向晚意不適，驅車登古原；夕陽無限好，只是近黃昏。」是一首抒情的詩。有年我在香港樟木頭渡假村，牆上掛著有一句對聯：「但得夕陽無限好，何須惆悵到黃昏。」要開心快樂面對人生，很多偉人到了晚年才登峰造極。在 2000 年 10 月 10 日諾貝爾化學獎在瑞典斯得歌爾摩發表得主名單，有日本、美國等六個國家的科學家，他們都是高齡人士，到 12 月 16 日在挪威首都奧斯陸，得主是亞洲人韓國總統金大鐘，他當年是 76 歲。約伯在約伯記 12:12 說：「年老的有智慧，壽高的有知識。」聖經教導人，人與人之間的相處是雙方面的，所以我們要敬老，作為長者要要被人尊敬，不是因為年齡，而是為我的生活，我的生活方式及態度，今日是敬老主日，年青人要尊敬長者，長者也愛護年青人。

(記錄:林耀榮宣教師)